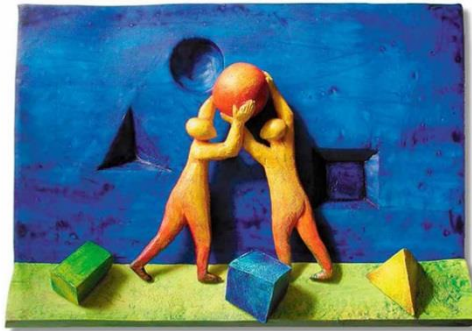


## GOD INNSTILLING TIL OMSTILLING

- Din nye arbeidshverdag

**Løft, inspirasjon og utvikling.**

**For de som er berørt av endring, og trenger en positiv omstilling!**



I – og etter – en endring er noe av det mest utfordrende å skape motivasjonsenergi, og finne positivitet i en ny hverdag. Når organisasjonen er på det mest turbulente, må lederne levere sitt beste, beholde roen, skape tillit og ha kontroll. Omstilling er det som skjer inne i oss i møte med endring. Kvalitet på endringen er derfor utslagsgivende for kvaliteten på omstillingen.

Organisasjonen trenger en fornyet opplevelse av mening og mestring, og sammen skal avdelingen løfte blikket, og samles om felles visjon, verdier og nye mål. For lederen betyr det å utnytte sin mulighet som rollemodell, velge en positiv holdning og etterspørre både omstillingsevne og relasjonelle ferdigheter i tillegg til fagkompetanse hos seg selv og sine medarbeidere.

### **Sentrale tema:**

- Selvledelse og ledelse i, gjennom og ut av endringsprosesser
- Emosjonell Intelligens, relasjonskompetanse og coachende lederstil
- Bruk av relasjonskompetanse som verktøy for å bygge tillit, gi inspirasjon og tydelig og trygg kommunikasjon
- Håndtering av følelser som oppstår i nedbemanningsprosesser og jobbmessige utfordringer man ikke selv har valgt
- Endringens nye muligheter

**Formål:**

- Påvirke egen opplevelse av endringen med en positiv og handlekraftig omstillingsprosess
- Bedre kommunikasjonsevne for å stå stødig i krevende prosesser.
- Lære hvordan man kan påvirke egen opplevelse av endringer ved å bevisstgjøre en positiv og handlekraftig omstillingsprosess
- Bli klar over egne sterke sider, få frem glemt kunnskap og kompetanse, styrket tro på egne muligheter og se potensial for vekst og utvikling. Beholde humør og helse og samtidig å høste nye erfaringer.
- Lære teknikker som motiverer og inspirerer for å gi ny energi, stamina og mulighet til å endre fokus, og sette nye mål.
- Gjennom bevisstgjøring av egne tankemønstre, stå rustet til å velge ny retning basert på egen kompetanse og verdier, og finne en god balanse mellom jobb og privatliv.

Tilpasses organisasjonens situasjon, mål og reelle problemstillinger. Valgt kombinasjon av temaforedrag, workshops, team coaching og individuell coaching (mental trening).

I tillegg tilbys karrierecoaching; Effektive og løsningsorienterte samtaler for de som ønsker personlig og profesjonell hjelp til å etablere nye yrkesmål.

Ta kontakt med: Torunn Ødegård, [torunn@navigare-help.com](mailto:torunn@navigare-help.com) eller tlf. 911 64 244

Veiledende pris. Kr. 18.000,- pr dag, og 15.000,- for en ½ dag. Dette kurset kan gjennomføres fra ½ dag til 2 dager.

Som **HR på Nett** abonnement, får din virksomhet 20% rabatt på vår veiledende kurspris.